

Appendiks til Bruk av ambulansetjenester ved mistanke om hjerneslag. Bjørn Jamtli, Emil Iversen, Håvard Wahl Kongsgård, Bent Indredavik, Guttorm Brattebø.

Tidsskr Nor Legeforen 2025; 145. doi: 10.4045/tidsskr.25.0226.

Dette appendikset er et tillegg til artikkelen og er ikke bearbeidet redaksjonelt.

**Figur 1:** Norsk Indeks for medisinsk nødhjelp, 4. utgave 2018, oppslag om Mulig hjerneslag/ nedsatt bevissthet

		KRITERIER	RESPONS
<b>RØD – akutt</b>	Andre aktuelle oppslag: 12 Diabetes 25 Krampeanfall 31 Rus / overdose		<b>AMK</b> 1. Varsle ambulans(e) og LV-lege / LVS. 2. Trippelvarsling hvis relevant. 3. <b>Ved mistanke om slag:</b> Følg lokale prosedyrer for å rådspørre lege ved behandlende enhet om hastegrad. 4. Vurder også å varsle: • Akutthjelp • Luftambulans / legespesialist • Andre nødøstater • AMK-lege 5. Vurder pasienttransport i privatbil. 6. Vurder resterende kriterier. 7. Gi relevante råd / instruksjon. 8. Sjekk kjernejournal (KJ) dersom kritisk informasjon. 9. Hold forbindelsen med innringer, ev. be innringer ta ny kontakt ved forverring. 10. Overvåk aksjonen og oppdater alle involverte. 11. Oppdater alle om sikkerhets- og smitterisiko.
	A.29.01	Reagerer ikke på tilrop og risting <a href="#">Gå til 01 / 02 / 03</a>	
	A.29.02	Pustevansker <b>3</b>	
	A.29.03	Fortsatt våken, men holder på å besvime / blek og klam <b>4–6</b>	
	A.29.04	Plutselige vansker med å: a. Prate <b>5</b> b. Smile <b>5</b> c. Løfte armene og / eller beina (inkludert symptomer som bedres og / eller som pas. våknet med) <b>5</b>	
	A.29.05	Plutselig synstap på det ene øyet <b>5</b>	
	A.29.06	Plutselig uklar / slov / usto / svimmel / forvirret <b>45</b>	
	A.29.07	Plutselig sterk og uvanlig hodepine <a href="#">Se 20 Hodepine</a>	
	A.29.08	Har hatt krampeanfall, har kjent epilepsi og er fortsatt bevisstløs <a href="#">Gå til 25 Krampeanfall</a>	
<b>GUL – hastet</b>	H.29.01	Har hatt krampeanfall, slov / forvirret etter ca. 20 min. <a href="#">Gå til 25 Krampeanfall</a>	<b>AMK</b> 1. Send ambulans <b>hvis klart behov</b> og: • Still relevante tilleggsspørsmål • Gi relevante råd • Informer LVS / LV-lege • Be innringer ta ny kontakt ved forverring 2. Informer LVS / LV-lege, alt. opprett konferanse på forhåndsdefinert linje. 3. Oppdater alle om sikkerhets- og smitterisiko.
	H.29.02	Vedvarende slov eller forvirret <a href="#">Se 16 Feber / infeksjon / sepsis eller 36 Urinveier</a> <b>4</b>	<b>LVS</b> 1. Vurder resterende kriterier og still relevante tilleggsspørsmål. 2. Gi relevante råd. 3. Kontakt AMK ved behov for ambulans. 4. Gjør ett av følgende tiltak iht. lokal instruks: • Konferer med lege, ev. opprett konferanse mellom pas. og LV-lege / fastlege • Be pas. komme til LV • Avtal annen transport 5. Be innringer ta ny kontakt ved behov. 6. Oppdater alle om sikkerhets- og smitterisiko.
	H.29.03	Mistet bevisstheten flere ganger siste døgn <b>6</b>	
	H.29.04	Andre symptomer knyttet til oppslaget	
<b>GRØNN – vanlig</b>	V.29.01	Besvimte, men våken uten øvrige symptomer nå	<b>AMK</b> 1. Gjør ett av følgende: • Formidle henvendelsen til LVS / LV-lege, alt. opprett konferanse på forhåndsdefinert linje • Be innringer ta kontakt med LVS / fastlege 2. Send ambulans <b>hvis klart behov</b> og: • Still relevante tilleggsspørsmål • Gi relevante råd • Informer LVS / LV-lege • Be innringer ta ny kontakt ved forverring 3. Oppdater alle om sikkerhets- og smitterisiko.
	V.29.02	Besvimte etter å ha tatt nitroglyserin, men er våken nå	
	V.29.03	Har kjent epilepsi. Er i ferd med å våkne etter et anfall	<b>LVS</b> 1. Vurder resterende kriterier og still relevante tilleggsspørsmål. 2. Gi relevante råd. 3. Gjør tiltak iht. lokal instruks. 4. Kontakt AMK ved behov for ambulans. 5. Be innringer ta ny kontakt ved behov. 6. Be innringer ta kontakt med fastlege hvis relevant. 7. Oppdater alle om sikkerhets- og smitterisiko.
	V.29.04	Annet	

**Tabell 1:** Hjerneslagkriterier i ulike versjoner av Norsk indeks for medisinsk nødhjelp

<b>Indeks versjon 4.0</b> <b>Kriterie 28 Mulig hjerneslag/nedsatt bevissthet</b>	<b>Indeks versjon 3.0</b> <b>Kriterie 27 Nedsatt bevissthet – lammelser og</b> <b>Kriterie 39 Øye</b>
<b>A.28.04</b> Plutselig vansker med å: a. Prate b. Smile c. Løfte armene	<b>A.27.03</b> Plutselig skjevhet i ansiktet <b>A.27.04</b> Plutselig nedsatt kraft i en arm eller fot <b>A.27.05</b> Plutselig vansker med å snakke
<b>A.28.05</b> Plutselig synstap på det ene øyet	<b>A.39.06</b> Plutselig synstap på det ene øyet
<b>A.28.06</b> Plutselig uklar/sløv/ustø/svimmel/forvirret	<b>A.27.06</b> Tiltagende uklar/sløv – mistanke om hjerneslag <b>H. 27.03</b> Plutselig uklar/sløv uten åpenbar forklaring

**Tabell 2:** Pasienter utskrevet med hjerneslagdiagnose under perioden 2020 – 2023

<b>Regionalt helseforetak</b>	<b>Sykehus</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>
Helse Midt-Norge	Kristiansund Sjukehus	98	107	113	95
	Sykehuset Levanger	205	240	225	198
	Molde Sjukehus	151	142	174	170
	Sykehuset Namsos	90	121	123	125
	St. Olavs hospital	587	633	595	554
	Volda sjukehus	112	108	96	103
	Ålesund sjukehus	194	210	189	198
Helse Nord	Nordlandssykehuset Bodø	173	220	195	185
	Hammerfest sykehus	66	50	91	61
	UNN Harstad	102	92	80	63
	Kirkenes sykehus	60	59	55	44
	Nordlandssykehuset Lofoten	59	59	57	60
	Helgelandssykehuset Mo i Rana	63	63	57	76
	Helgelandssykehuset Mosjøen	28	37	26	24
	UNN Narvik	54	48	43	54
	Helgelandssykehuset Sandnessjøen	48	43	36	46
	UNN Tromsø	318	295	267	283
	Nordlandssykehuset Vesterålen	62	65	57	69
Helse Sør-Øst	Akershus universitetssykehus	718	799	836	840
	Sørlandet sykehus Arendal	115	150	169	73
	Bærum sykehus	272	305	283	298
	Diakonhjemmet sykehus	128	191	175	220

	Drammen sykehus	279	288	289	292
	Sykehuset Innlandet Elverum	108	131	115	114
	Sørlandet sykehus Flekkefjord	53	47	45	47
	Sykehuset Innlandet Gjøvik	245	232	258	224
	Sykehuset Innlandet Hamar	153	156	160	127
	Sykehuset Østfold Kalnes	572	592	572	538
	Kongsberg sykehus	106	73	108	84
	Kongsvinger sykehus	113	112	105	96
	Sørlandet sykehus Kristiansand	305	317	301	406
	Sykehuset Innlandet Lillehammer	209	198	225	186
	Lovisenberg diakonale sykehus	149	146	163	165
	Sykehuset Telemark Notodden	52	86	82	76
	Oslo universitetssykehus Rikshospitalet	23	12	14	17
	Ringerike sykehus	156	178	134	142
	Sykehuset Telemark Skien	239	229	236	251
	Sykehuset Innlandet Tynset	46	39	42	54
	Sykehuset i Vestfold	480	461	421	480
	Oslo universitetssykehus Ullevål	337	369	375	342
Helse Vest	Førde sentralsjukehus	229	215	198	185
	Haraldsplass diakonale sykehus	162	142	184	150
	Helse Fonna - Haugesund Sjukehus	139	74	156	176
	Haukeland universitetssjukehus	394	415	410	359
	Helse Fonna Odda Sjukehus	17	13	18	15
	Stavanger universitetssykehus	549	468	358	461
	Stord Sjukehus	73	79	58	80
	Voss sjukehus	43	59	51	63
<b>Totalt</b>		<b>8934</b>	<b>9168</b>	<b>9020</b>	<b>8969</b>

**Tabell 3:** AMK-sentralenes og sykehusenes opptaks- og ansvarsområder

<b>AMK-sentral</b>	<b>Sykehus/helseforetak</b>
AMK Finnmark	Hammerfest sykehus
	Kirkenes sykehus
AMK Tromsø	UNN Tromsø
	UNN Narvik
	UNN Harstad
AMK Bodø	Nordlandssykehuset Bodø
	Nordlandssykehuset Lofoten
	Nordlandssykehuset Vesterålen
AMK Sandnessjøen	Helgelandssykehuset Mo i Rana
	Helgelandssykehuset Mosjøen
	Helgelandssykehuset Sandnessjøen
AMK Nord-Trøndelag	Sykehuset Namsos
	Sykehuset Levanger
AMK Sør-Trøndelag	St. Olavs hospital
AMK Møre og Romsdal	Kristiansund Sjukehus
	Molde Sjukehus
	Ålesund sjukehus
	Volda sjukehus
AMK Førde	Førde sentralsjukehus (inkl. Nordfjord og Lærdal)
AMK Bergen	Haukeland universitetssjukehus
	Stord Sjukehus
	Voss sjukehus
	Haraldsplass diakonale sykehus
AMK Haugesund	Helse Fonna Haugesund Sjukehus
	Helse Fonna Odda Sjukehus,
AMK Stavanger	Stavanger universitetssykehus
AMK Innlandet	Sykehuset Innlandet Tynset
	Sykehuset Innlandet Lillehammer
	Sykehuset Innlandet Hamar
	Sykehuset Innlandet Elverum
	Sykehuset Innlandet Gjøvik
AMK Oslo	Akershus universitetssykehus
	Kongsvinger sykehus
	Oslo universitetssykehus Ullevål
	Oslo universitetssykehus Rikshospitalet
	Lovisenberg diakonale sykehus
	Diakonhjemmet sykehus
	Sykehuset Østfold Kalnes
	Bærum sykehus
AMK Vestre Viken	Drammen sykehus
	Ringerike sykehus
	Kongsberg sykehus
AMK Vestfold og Telemark	Sykehuset Telemark Notodden
	Sykehuset i Vestfold
	Sykehuset Telemark Skien
AMK Sørlandet	Sørlandet sykehus Arendal
	Sørlandet sykehus Kristiansand
	Sørlandet sykehus Flekkefjord

**Tabell 4** Ambulanseoppdrag med hjerneslagkriterier per AMK-sentral i perioden 2020-2023

	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>Endring (n)</b>	<b>Endring (%)</b>
AMK Oslo	6829	8026	11735	12948	6119	90
AMK Vestfold og Telemark	1682	1869	2367	2479	797	47
AMK Sørlandet	1244	1277	1533	1867	623	50
AMK Vestre Viken	1164	1546	1693	1710	546	47
AMK Bergen	1502	1763	1881	1960	458	30
AMK Sør-Trøndelag	846	988	1087	1197	351	41
AMK Innlandet	1376	1555	1728	1696	320	23
AMK Tromsø	690	812	991	951	261	38
AMK Møre og Romsdal	771	790	921	1031	260	34
AMK Bodø	336	389	500	525	189	56
AMK Stavanger	831	907	978	947	116	14
AMK Fonna	597	638	631	711	114	19
AMK Førde	324	352	358	397	73	23
AMK Nord-Trøndelag	427	494	474	483	56	13
AMK Helgeland	246	277	292	299	53	22
AMK Finnmark	239	211	281	225	-14	-6