

## Smågruppens betydning for norske fastleger

Deltagelse i smågrupper er obligatorisk læringsaktivitet etter at man har blitt spesialist i allmenntidrett, men gruppen er også en viktig faglig og sosial arena for mange leger. Vi tror det er viktig og nyttig å belyse alle sider av fastlegelivet, og ønsker derfor å få mer kunnskap om smågruppene.

Vi vil gjerne høre om dine erfaringer med smågrupper. **Hvis du er med i mer enn én smågruppe, ber vi deg ta utgangspunkt i den du anser som din hovedgruppe når du svarer.**

Vi ønsker svar som handler om deltagelse i **smågrupper**, ikke de mer strukturerte veiledningsgruppene som er obligatorisk før godkjent spesialitet i allmenntidrett.

Skjemaet du blir spurt om å svare på, er helt anonymt. Det vil ikke lagres personidentifiserbare opplysninger. Ikke skriv inn opplysninger som kan identifisere deg i svarene. Ved å besvare skjemaet samtykker du i at dine svar kan benyttes i videre forskning.

Besvarelsen tar 5 - 10 minutter.

Ansvarlige for studien er Torunn Bjerve Eide og Sigurd Høye ved Avdeling for Allmenntidrett, Universitetet i Oslo.

Ved spørsmål relatert til spørreskjemaet eller studien, kontakt t.b.eide@medisin.uio.no

### Tusen takk for at du tar deg tid til å svare!

#### Kryss av for hva som er ditt hovedarbeid

Hvis du har flere jobber, velg det som du selv anser som ditt hovedarbeid

Fastlege

Fastlegevikar

Allmennlege i klinisk arbeid (offentlig) utenfor fastlegeordningen

Allmennlege i klinisk arbeid (privat) utenfor fastlegeordningen

Allmennlege i samfunnsmedisinsk stilling

Allmennlege i administrativ stilling

Pensjonist

Annet

#### Hvis du krysser av for "annet", fortell oss gjerne mer om ditt arbeid!

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hva som er ditt hovedarbeid»*

#### Hvis du er fastlege eller fastlegevikar, hvor mange pasienter har du på pasientlisten din?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Fastlege eller Fastlegevikar» er valgt i spørsmålet «Kryss av for hva som er ditt hovedarbeid»*

#### Omtrent hvor mange år har du jobbet i klinisk allmenntidrett i løpet av karrieren din?

#### Hvilken helseregion tilhører kommunen du jobber i?

Nord

Midt-Norge

Vest

Sør-Øst

## Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?

Nei

Ja, jeg er med i en smågruppe

Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe

## Kan du fortelle oss hvorfor du ikke er med i en smågruppe? Har du vært med i smågruppe tidligere?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

De neste spørsmålene handler om dine erfaringer med smågruppen. Hvis du er med i mer enn én smågruppe skal du ta utgangspunkt i den gruppen du selv vurderer som din hovedgruppe når du svarer.

## Omtrent hvor lenge har du vært med i smågruppen din?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Oppgi antall år

## Hvor mange deltagere er det i smågruppen din?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

## Hvordan ble du medlem av denne smågruppen? Flere alternativer er mulig.

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Fastlegekontoret der jeg jobber har felles smågruppe

Smågruppen er videreføring av veiledningsgruppen min

Jeg ble invitert inn i en eksisterende smågruppe

Legeforeningen hjalp meg å finne en gruppe

Vi startet gruppen i fellesskap

Annet

## Hvis du krysset "annet", fortell oss gjerne mer om hvordan du ble medlem av smågruppen

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «Hvordan ble du medlem av denne smågruppen? Flere alternativer er mulig.»*

## Har du erfaring med å være sekretær for en smågruppe, enten nå eller tidligere?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Ja

Nei

## Har du innspill til hvordan du opplevde å være sekretær for smågruppen? Er det behov for mer oppfølging og støtte fra Legeforeningen eller andre til smågruppesekretærene?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Har du erfaring med å være sekretær for en smågruppe, enten nå eller tidligere?»*

## Omtrent hvor ofte møtes smågruppen din?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Ukentlig eller oftere  
Annenhver uke  
Hver måned  
Hver 2. - 3. måned  
En gang hvert halvår  
Sjeldnere

### Hvor pleier smågruppen å møtes?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Hjemme hos en av gruppedeltagerne  
På en av deltagerens legekontor  
På kafe/restaurant  
Annet

### Hvis du krysser "annet", fortell oss gjerne mer om hvor dere pleier å møtes

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «Hvor pleier smågruppen å møtes?»*

### Hvor lenge varer vanligvis et møte i smågruppen din?

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Angi antall timer. Desimaltall er mulig.

### Kryss av for det som best representerer gruppens sammensetning med tanke på alder, erfaring osv.

Angi på en skala fra 1 (medlemmene er svært ulike) til 7 (medlemmene er svært like)

### Gruppemedlemmenes alder

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

### Gruppemedlemmenes arbeidserfaring fra allmennpraksis

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

### Gruppemedlemmenes bakgrunn (for eksempel med tanke på studiested, fødeland)

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Vi lurer på hva som er smågruppenes viktigste roller. Nedenfor er det angitt noen områder der smågruppen kan spille en rolle. Angi på en skala fra 1 (ikke viktig) til 7 (svært viktig) om dette er viktig i din smågruppe

### En arena for faglig oppdatering

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

### Dele erfaringer om praksisdrift

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

### En arena for å snakke om de mest krevende pasientene

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

## En arena for kvalitetsforbedringsarbeid

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

## Nødvendig for å skaffe obligatoriske etterutdanningspoeng

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

## Sosial møteplass

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

## Fortell oss gjerne mer om hvilken betydning smågruppen har for deg!

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

## Angi i hvilken grad du er enig i utsagnet nedenfor

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Jeg opplever smågruppen som et sted der det er lett å dele min faglige usikkerhet / utilstrekkelighet.

## Vi vil gjerne vite litt mer om hvordan møtene i smågruppen din foregår.

Kryss av for i hvilken grad utsagnene nedenfor gjelder din smågruppe.

### Møtet foregår i vanlig arbeidstid

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

- Aldri
- Nesten aldri
- Noen ganger
- Nesten alltid
- Alltid

### Vi forbereder et tema til diskusjon i smågruppemøtet

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

- Aldri
- Nesten aldri
- Noen ganger
- Nesten alltid
- Alltid

### Vi inviterer eksterne forelesere

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

- Aldri
- Nesten aldri
- Noen ganger
- Nesten alltid
- Alltid

### **Vi deler et måltid i forbindelse med smågruppemøtene**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

- Aldri
- Nesten aldri
- Noen ganger
- Nesten alltid
- Alltid

### **Det serveres alkohol i forbindelse med møtet**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

- Aldri
- Nesten aldri
- Noen ganger
- Nesten alltid
- Alltid

### **Vi prater mer om sosiale tema enn om det faglige**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

- Aldri
- Nesten aldri
- Noen ganger
- Nesten alltid
- Alltid

### **Jeg gleder meg til smågruppemøtene**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

- Aldri
- Nesten aldri
- Noen ganger
- Nesten alltid
- Alltid

### **I smågruppen går det an å snakke om følelsesmessig vanskelige tema relatert til jobben**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

- Aldri
- Nesten aldri
- Noen ganger
- Nesten alltid
- Alltid

### **Vi bruker kursopplegg laget av andre i smågruppen ( f eks Antibiotikasenteret ASP, Legeföreningen, SKIL)**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Aldri  
Nesten aldri  
Noen ganger  
Nesten alltid  
Alltid

### **Det finnes tilbud om kurs som er designet for gjennomføring i smågrupper.**

Hvis du skal vurdere om et kursopplegg kan være aktuelt for din gruppe, hvordan vil du stille deg til punktene under?

#### **Kurset strekker seg over mer enn ett gruppemøte**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Teller svært negativt  
Teller litt negativt  
Nøytralt/uviktig  
Teller litt positivt  
Teller svært positivt

#### **Kurset krever noe forberedelse hjemme**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Teller svært negativt  
Teller litt negativt  
Nøytralt/uviktig  
Teller litt positivt  
Teller svært positivt

#### **Kurset tar utgangspunkt i uttrekk av data fra min egen praksis, for eksempel medikamenter jeg skriver ut**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Teller svært negativt  
Teller litt negativt  
Nøytralt/uviktig  
Teller litt positivt  
Teller svært positivt

#### **Kurset er poenggivende ( i tillegg til poeng for gruppemøtet)**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Teller svært negativt  
Teller litt negativt  
Nøytralt/uviktig

Teller litt positivt

Teller svært positivt

### **Kurset er lagt opp slik at legekantoret, ikke bare smågruppen, involveres**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Teller svært negativt

Teller litt negativt

Nøytralt/uviktig

Teller litt positivt

Teller svært positivt

### **Har du forslag til temaer der du ønsker deg kursopplegg til bruk i smågruppen?**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

### **Alt i alt, er du fornøyd med din smågruppe?**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

I svært stor grad

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

### **Har du innspill til noe som kunne gjort smågruppemøtene enda bedre?**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

### **Er det noe mer du vil fortelle oss om smågruppen din og betydning av den?**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, jeg er med i en smågruppe eller Ja, jeg er med i mer enn én smågruppe» er valgt i spørsmålet «Er du med i en eller fler smågrupper nå for tiden?»*

Vil vi gjerne vite litt mer om deg.

### **Hvilket kjønn er du?**

Kvinne

Mann

Ønsker ikke å oppgi

### **Hvor gammel er du?**

25-39 år

40- 59 år

60 år eller mer

### **Er du spesialist i allmenntedisin?**

Ja

Nei

Nei, men jeg holder på med spesialistutdanningen

### **Hvor mange år har du vært spesialist i allmenntedisin?**

*Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du spesialist i allmenmedisin?»*

0-5

6-10

11-20

> 20

Tusen takk for at du tok deg tid til å svare!

Tusen takk for at du tok deg tid til å svare!